



FRANCESCO GASTO

✉ E-mail: francescogasto@gmail.com ☎ Telefono: (+39) 3392263753

Data di nascita: 27/11/1946 Nazionalità: Italiana

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[01/07/2001 – 30/07/2005]

Professore di Eutonia

Istituto International de Eutonia

Città: Vigo | Paese: Spagna | Livello EQF: Livello 7 EQF

_Eutonia del movimento; espressività della funzione tonica; dialogo tonico nella relazione con l'altro;

Psicosomatica generale; Psicosomatica del movimento; Psicosomatica delle funzioni di involucro (contenitore tonico; contenitore visivo; contenitore uditivo; contenitore mentale);

_Fisiologia generale; fisiologia del sistema nervoso; fisiologia dell'apparato muscolo-tendineo; fisiologia delle fasce muscolari; fisiologia dell'apparato scheletrico; fisiologia dell'apparato respiratorio; fisiologia dei sistemi percettivi; fisiologia del movimento.

_Filosofia della scienza; Epistemologia della ricerca.

_Pedagogia dell'Eutonia

[07/10/1985 – 08/12/1985]

Esperto in Psicosomatica e Psicoprofilassi ostetrica, ginecologica, neonatologica

Scuola di formazione in Psicosomatica e Psicoprofilassi Ospedale Cristo Re

Città: Roma | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 6 EQF

_Anatomia e Fisiologia ostetrico-ginecologica; Psicosomatica ostetrica; psicosomatica ginecologica;

_Periodo fetale: anatomia, fisiologia, evoluzione dalla fecondazione al parto

Organizzazione motoria fetale

_Il Parto; storia della psicoprofilassi ostetrica; Nuovi orientamenti nell'assistenza al parto e al neonato.

_Neuropediatria nel primo anno di vita.

[05/02/1982 – 28/05/1986]

Ipnologo Psicoterapeuta

Centro Italiano di Ipnosi Clinica e Sperimentale

Città: Torino | Paese: Italia | Livello EQF: Livello 7 EQF

_ Anatomia Generale; Fisiologia Generale; Fisiologia del sistema nervoso;

_ Psichiatria Neurologica; Psichiatria Psicodinamica; Patologia Psicosomatica;

_ Storia dell'Ipnosi; La trans; l'Induzione;

_ I nuovi orientamenti;

_ Ipnosi e tecniche autogene

_ Le patologie e il loro approccio con l'Ipnosi

_ L'autoipnosi

_Sperimentazioni pratiche.

[05/09/1975 – 30/09/1980]

Esperto in Psicomotricità del 1° anno di vita

Ospedale dei Bambini Burlo "Ambulatorio del Bambino Sano"

Città: Trieste | **Paese:** Italia | **Livello EQF:** Livello 5 EQF

_Neuropediatria evolutiva

_Psicomotricità nel primo anno di vita

_Motricità neonatale ed emozioni

_Posture ed atteggiamenti: il dialogo tonico nel primo anno di vita

_Psicologia genetica; Psicologia psicodinamica

_Teoria e teoria della pratica della psicomotricità nel primo anno di vita e con i bebè

_La psicomotricità in gruppo: presenza dei genitori

_La psicomotricità familiare

_Psicomotricità e patologia nel primo anno di vita

_Le tecniche dell'intervento psicomotorio nel primo anno di vita

[04/11/1968 – 28/02/1974]

Laurea in Filosofia

Università Cattolica

Città: Milano | **Paese:** Italia | **Livello EQF:** Livello 7 EQF

ESPERIENZA LAVORATIVA

ORATORIO MASCHILE PARROCCHIA S. PIETRO E PAOLO

Città: SARONNO (VA) | **Paese:** Italia

[01/06/1961 – 31/08/1967]

EDUCATORE

Responsabile dell'organizzazione e conduzione della formazione in piccoli gruppi inizialmente di bambini e successivamente di adolescenti per le attività religiose, culturali e di gioco.

REGIONE LOMBARDIA

[05/09/1975 – 20/12/1977]

PSICOLOGO

Docente di Psicologia dell'età Evolutiva nei "Corsi di formazione per il Personale degli Asili Nido"

Compiti: _ formazione teorica sui processi evolutivi del bebè;

_ sollecitare la percezione dell'importanza, nello sviluppo, delle relazioni tra tutti gli elementi che fanno parte dell'ambiente

in cui vive il bebè: la qualità del rapporto tra gli educatori, tra loro ed i bambini, le interrelazione con i genitori;

_ guidare la formazione al pensiero psicomotorio e all'uso del dialogo tonico

_ Formalizzare un'ipotesi di organizzazione per i futuri corsi di formazione del personale degli Asili Nido

CONSORZIO SANITARIO DI ZONA

[05/02/1978 – 22/10/1983]

PSICOLOGO

Istituiti dalla regione Lombardia con il compito di implementare i servizi di prevenzione in preparazione della Riforma Sanitaria.

Mansione:

_ Organizzare, dirigere e coordinare con i reparti di Pediatria ed Ostetricia dell'Ospedale di Zona i Servizi Psicologici riguardanti

l'area Materno-Infantile. Sono stati avviati:

nel Reparto di Pediatria l'esperienza dell'Ospedale aperto alla presenza continua dei genitori (1978);

nella Nursery il "Rooming-in" (1978);

nei consultori il servizio "Ambulatorio del Bambino Sano" sul modello di quello esistente presso l'Ospedale dei Bambini "Burlo" di Trieste (1979);

_ Curare la formazione del Personale delle Scuole Materne;

_ Seguire, in collaborazione con i Servizi di Medicina Scolastica del territorio, l'inserimento dei bambini con handicap nella scuola

dell'obbligo.

U.S.S.L. 16 LECCO

Città: OGGIONO | **Paese:** Italia

[23/10/1983 – 23/10/1993] **PSICOLOGO**

_Responsabile della progettazione ed esecuzione degli interventi psicologici per il distretto sanitario di Oggiono (40.000 abitanti);

_ Prosecuzione della consulenza nei reparti di Ginecologia e Pediatria dell'ospedale di Oggiono:

_ Curare l'avvio di un Servizio di Psicoterapia Psicosomatica per bambini e ragazzi (1986);

SOCIETA' SPORTIVA DIMENSIONE DELLO SPORT

Città: SETTIMO MILANESE | **Paese:** Italia

[04/04/1983 – 31/07/2010] **PSICOLOGO**

_ Ricercare, organizzare, applicare strumenti psicologici aventi come fine la salvaguardia ed il sostegno della salute psichica nel periodo della Nascita Psicologica (periodo comprendente: la gravidanza, la nascita, la vita di relazione del bambino nei suoi primi tre anni di vita). Questo progetto ha prodotto:

La realizzazione di "Gruppi di acquaticità per genitori con bambini neonati".

Il metodo, completamente elaborato per l'occasione, privilegia l'osservazione e l'intervento sulla relazione genitore-bambino e fa

riferimento ai concetti teorici e alla loro realizzazione pratica di: "Dialogo tonico" (J. de Ajuriaguerra) e di "Melodia cinetica" (H.

Wallon). Si tratta sostanzialmente di una forma di Pratica Psicomotoria in acqua per bebè assolvendo contemporaneamente il

compito di formazione dei genitori tramite l'acquaticità per neonati.

_Contemporaneamente vi si affiancano dei "Gruppi di psicosomatica della Nascita, anch'essi in acqua, rivolti a Coppie in

Gravidanza. Si usa una trasposizione acquatica del R.A.T. (Training Autogeno Respiratorio) di U. Piscicelli ampliato dall'uso di

strumenti derivati dalla "Eutonia" di G. Alexander (1983 - 2005)

_ Progettare ed eseguire interventi per un allenamento psicologico della squadra agonistica di nuoto.

STUDIO LIBERO PROFESSIONALE

Città: LECCO | **Paese:** Italia

[23/10/1993 – 20/12/2006] **PSICOLOGO PSICOTERAPEUTA**

_Terapia psicomotoria con bambini

_ Ipnositerapia con adulti

SOCIETA' SPORTIVA PRATOGRANDE

Città: GARLATE | **Paese:** Italia

[03/04/1994 – 20/07/2002] **PSICOLOGO**

Gruppi di acquaticità per Genitori con Bambini neonati.

CENTRO FITNEESS "LEONARDO DA VINCI"

Città: ERBA | **Paese:** Italia

[01/08/1996 – 20/12/2007] **PSICOLOGO**

Gruppi di acquaticità per Genitori con Bambini neonati.

"MILLENNIUM"

Città: COMO | **Paese:** Italia

[11/10/2000 – 30/07/2003] **PSICOLOGO**

Gruppi di acquaticità per Genitori con Bambini neonati.

"LA VOCE DEL BAMBINO" onlus

Città: SARONNO | **Paese:** Italia

[02/09/2006 – 30/07/2022] **PSICOLOGO**

_ Gruppi psicomotori "Genitori-Bebè" ad orientamento preventivo

_ Gruppi di Psicomotricità

_ Psicomotricità individuale Mamma-Bambino

_ Psicomotricità Familiare

_ Formazione Genitori

_ Formazione Adulti con metodi autogeni (Eutonia)

_ Riformulazione del paradigma psicomotorio

_ Riformulazione della teoria della pratica psicomotoria

_ Responsabile della Pratica Psicomotoria

_ Responsabile della attività clinica

_ Tutor di struttura responsabile dei tirocini universitari delle facoltà di Psicologia della Statale, della Cattolica di Milano e di e-

Campus di Novedrate

C.F.P. SPAZIO PSICOMOTORIO S.R.L.

Città: TORINO | **Paese:** Italia

[20/10/2008 – Attuale] **PSICOLOGO**

_ parte istituzionale:

Socio e Membro del C.d.A.

_ parte formativa nei corsi di formazione alla Pratica Psicomotoria:

Docente di Psicologia Genetica

Formazione Personale al Dialogo Tónico (dal gennaio 2015)

_ Responsabile dei Tirocini Universitari per la Facoltà di Psicologia (Triennale e Magistrale)

COMPETENZE

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) | Gestione autonoma della posta e-mail | Microsoft Office | Posta elettronica | Google

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Francese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B1

Spagnolo

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

CONFERENZE E SEMINARI

"Il caso Daniele" Note sul trattamento con "Relaxation" di Berges di una enuresi secondaria post traumatica

Montecatini Terme Convegno CISPAT - Luglio 1990

"I bebè nuotatori. Il piacere dell'acqua al confine di una vera e propria esperienza psicosomatica

Rapallo Convegno ANAN (Associazione Nazionale Allenatori Nuoto) Settembre 1990

"Acquaticità per neonati: il piacere di un mondo psicosomatico diverso Torino
Convegno AIPS (Associazione Italiana Psicologi Sportivi giugno 1992)

"Si racconta, da una esperienza di acquaticità per neonati, il piacere di stare al mondo"

Como aprile 1993

Scrivi qui la descrizione

[23/10/1996 – 24/10/1996]

"Gruppi di acquaticità: un'esperienza di crescita simultanea in due ambienti psicosomatici diversi"

Tabiano Terme

[22/05/1998 – 24/05/1998]

Acquaticità con genitori e neonati: un percorso di abilitazione psicologica alla relazione madre-bambino

Perugia

Convegno internazionale "Federazione Italiana nuoto in collaborazione con Acqua Amica"

[06/07/2003]

Psicosomatica della Nascita. Gruppi di acquaticità per genitori con bambini neonati

Padova

Scrivi qui la descrizione

[05/05/2007 – 06/05/2007]

Gruppi di acquaticità per genitori e neonati. Un primo approccio epistemologico e metodologico

Torino

Primo Congresso Internazionale delle Attività Acquatiche per la prima infanzia

Partecipazione trasmissioni radiofoniche e televisive**1978 Rai2. Trasmissione "Rai2 Educazione"**

Servizio "Pediatria aperta: genitori in corsia. L'esperienza del reparto pediatrico dell'Ospedale Appiani e Mira di

Bosisio Parini.

2002-2003 Radio 24 (Sole 24 ore). Trasmissione "Essere e Benessere"

Alcune conversazioni sul tema "Essere e Benessere"

2006 Espansione TV. Trasmissione "Professione donna".

Quattro interventi sul tema "Servizi di Psicologia per la salute nell'ambito materno-infantile"

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".